

Paris, le 12 novembre 2019

## RUN IN MONT SAINT-MICHEL BY HARMONIE MUTUELLE

23<sup>e</sup> édition - 23 et 24 mai 2020

### Changement de dates : Rendez-vous les 23 et 24 mai 2020 pour Run In Mont Saint-Michel

Les inscriptions pour la course autour de la Merveille de l'Occident ont ouvert le 22 octobre dernier. Mais les dates de cette 23<sup>e</sup> édition changent. Un autre événement régional d'envergure se tenant les 30 et 31 mai, les autorités locales ont décidé d'avancer l'événement aux 23 et 24 mai. Plus tôt dans l'agenda, donc synonyme de moins d'attente pour découvrir les paysages de La Manche !

#### À retenir :

- Les inscriptions sont ouvertes sur [www.timeto.com](http://www.timeto.com)
- 5 courses proposées : 10 km, trail de l'Archange, semi-marathon, marathon (en solo ou en duo)
- 10 000 coureurs attendus pour cet événement running unique autour du Mont Saint-Michel

#### Ce qui attend les participants les 23 et 24 mai

Cinq formats de courses sont proposés tout au long du week-end. Selon ses envies et ses ambitions, il est possible de s'aligner sur le 10 km, le semi-marathon (une boucle de 21,1 km), le marathon en solo ou en duo (parcours de 42,195 km) ou **le trail de l'Archange** (53 km, 800 m D+) dont le départ a lieu dans la magnifique commune de Saint-Pair-sur-Mer. **L'épilogue de cette course nature est majestueuse, avec un franchissement de la ligne d'arrivée en plein cœur du Mont Saint-Michel.**

**Le marathon** propose lui aussi un tracé unique, tout le long de la Baie depuis la ville de Cancale. Portés par les décors pittoresques et les animations des villages côtiers, les participants ont le privilège de profiter d'une vue sur le Mont avant même de prendre le départ, jusqu'à leur arrivée au pied de l'Abbaye.

**Le semi-marathon et le 10 km**, « roulants » et plus bucoliques, ajoutent une dimension conviviale et familiale propre aux distances plus courtes. Au-delà de l'expérience sportive, les attraits de la Manche séduisent toujours plus d'année en année. Ils étaient 7 000 à fouler la Baie du Mont Saint-Michel en 2018, puis 10 000 l'année suivante. Au moins autant de concurrents sont attendus en 2020 pour cette 23<sup>e</sup> édition.

Retrouvez toutes les informations sur [www.runinmontsaintmichel.com](http://www.runinmontsaintmichel.com)

Contacts presse  
[presseathle@aso.fr](mailto:presseathle@aso.fr)

Relations presse  
Aurelia Filho  
[aureliafcommunication@gmail.com](mailto:aureliafcommunication@gmail.com)  
+33 7 85 82 89 72

Service de presse A.S.O.  
Anne Guinot  
[aguinot@aso.fr](mailto:aguinot@aso.fr)